

Brief voor familie van deelnemers aan Humanitas Levensboek

Geacht familielid,

In deze brief informeren wij u over het project Levensboek van Humanitas.

Uw vader, moeder, broer, zuster of ander familielid heeft zich bij Humanitas gemeld met het verzoek een Levensboek over zijn of haar leven te laten maken. In deze brief vertellen wij iets over het project en wat de verwachtingen zijn.

Het project Levensboek van Humanitas geeft mensen (de verteller) de gelegenheid een boek over zichzelf te laten schrijven. Een ervaren vrijwilliger (de schrijver) van Humanitas, gaat dan met die persoon in een tiental gesprekken verdeeld over een paar maanden aan de slag om informatie te verzamelen om tot een Levensboek te komen.

Deze interviews vinden doorgaans in een 1-op-1 gesprek bij de verteller thuis plaats, of op een met elkaar overeengekomen locatie.

Tijdens het schrijfproces komen verschillende aspecten van het leven aan de orde. Ook vraagt de schrijver de verteller om materiaal (foto's, documenten bijvoorbeeld) die het verhaal ondersteunen. Het uiteindelijke doel is te komen tot een boek waarin de verteller zich herkent.

Onderwerpen die aan de orde (kunnen) komen zijn, jeugd, sport, familieleven, werk. Ook kom het voor dat een verteller het alleen wil hebben over een bepaalde periode of bepaald thema. Dit wordt altijd in goed overleg met elkaar besproken. Het boek bevat uiteindelijk het verhaal zoals de verteller het heeft verteld en hoe hij of zij bepaalde ervaringen heeft beleefd.

Zodra het boek klaar is, wordt het officieel door de schrijver aan de verteller overhandigd. Dit kan gewoon, zonder poespas. Maar het kan ook een mooi moment zijn om het een officieel tintje te geven en het overhandigen van het eerste exemplaar tijdens een feestelijke bijeenkomst in huiselijke kring te vieren. Onze ervaring is dat juist het officiële tintje van de uitreiking een waardevolle ervaring is waar vaak de hele familie bij aanwezig is. Als we vertellers later vragen hoe zij dat hebben ervaren, beschrijven ze dit vaak als een hoogtepunt in hun leven.

Daarnaast is het mogelijk dat het boek en de verteller in het zonnetje worden gezet tijdens de jaarlijkse middag van het Levensboek. Op die middag besteden we aandacht aan alle boeken die in het voorafgaande jaar zijn geschreven.

De kosten (printen, kopieerkosten, drukken) voor het maken van het boek zijn voor rekening van de verteller. De inzet van de schrijver is gratis.

De schrijver wordt vanuit Humanitas professioneel getraind en begeleid en overlegt regelmatig met de coördinator van het project over de voortgang. Daardoor kan de verteller rekenen op een professioneel eindresultaat.

Als u na het lezen nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de coördinator van het project Levensboek. Annemieke Schoen, 06-13284621.

Meer informatie is te vinden op de website van Humanitas. www.humanitas.nl/zaanstreek.